

# Véame. Conózcame.

## Recomendaciones para iniciar la conversación

Use esto para hablar con su familia y amigos sobre usted.

1. Me gusta...
2. No me gusta hablar de...
3. Una vez conocí a...
4. Sé mucho sobre...
5. Me gusta hablar de...
6. Estoy interesado/a en...
7. Yo creo...
8. Me encanta...
9. Cambié para siempre cuando...
10. Tengo miedo de...

# Véame. Conózcame.

Objetivo: piense en lo siguiente

## Hágase estas preguntas:

¿Qué hace que me pare de la cama en la mañana?  
*(reunirme con amigos, voluntariado, luchar por una causa, crear...)*

¿Qué me hace sentir paz?  
*(nietos, vivir con integridad, perdonar, cantar...)*

¿Qué ha influido en mi vida?  
*(Poesía, un torneo de tenis en 1986, la muerte de mi hijo...)*

¿Qué rituales me ayudan a sentir una conexión personal?  
*(cenas familiares, regar el jardín, rezar...)*

# Véame. Conózcame.

## Preguntas para el cuidado de personas mayores

*La espiritualidad tiene que ver con el significado, el propósito y la conexión en nuestras vidas. Conexión con nosotros mismos, con los demás, con la creatividad, con la naturaleza y con algo más grande que nosotros. Puede o no manifestarse a través de la fe.*

**Utilice estas preguntas para averiguar si el proveedor de atención a personas mayores está tomando pasos para comprender y responder a las necesidades de cada persona.**

**¿Qué tan bien responden? ¿Cómo reaccionan cuando empieza a hacerles las preguntas?**

1. ¿Cómo me apoyarán para mantener las conexiones y las relaciones?
2. ¿Qué hacen para apoyar una buena transición?
3. ¿Cómo se toma en cuenta la espiritualidad aquí?
4. ¿Cómo se integra la espiritualidad en lo que ofrecen?
5. ¿Qué oportunidades tendré para reflexionar sobre mi legado?
6. ¿Cómo se enterarán de mis fuentes de esperanza?
7. ¿Cómo se apoyarán a mis fuentes de esperanza?
8. ¿Quién está disponible para estar conmigo si estoy pasando por un momento difícil?
9. ¿Cuántos empleados diferentes trabajarán conmigo?