

# أنظر إليّ. تعرّف عليّ.

## أسئلة لمقدم الرعاية للمسنين

تدور الروحانية حول المعنى والغرض والترابط في حياتنا. والتواصل مع أنفسنا والآخرين والإبداع والطبيعة وشيء أكبر منا. قد يكون أو لا يكون لها تعبيراً عن الإيمان.

استخدم هذه الأسئلة لمعرفة ما إذا كان مقدم الرعاية للمسنين يتخذ الخطوات لفهم احتياجات كل شخص والاستجابة لها. كيف سيتمكنوا من الإجابة بشكل جيد؟ كيف ستكون ردة فعلهم عندما ستبدأ في طرح الأسئلة؟

1. كيف ستدعمني للحفاظ على الروابط والعلاقات؟
2. ماذا تفعل لدعم عملية انتقال جيدة؟
3. كيف يتم فهم الروحانية هنا؟
4. كيف يتم دمج الروحانية فيما تقدّمه؟
5. ما هي الفرص التي ستسمح لي للتفكير في تراثي؟
6. كيف ستتعرف على مصادر الأمل الخاصة بي؟
7. كيف سيتم دعم مصادر الأمل الخاصة بي؟
8. من سيتواجد معي إذا كنت أعاني من الصعوبات؟
9. ما هو عدد الموظفين الذين سيعملون معي؟
10. هل أنت عضو في Meaningful Ageing Australia؟

# أنظر إليّ. تعرّف عليّ.

## مبادراتي لبدء المحادثات

استخدمها للتحدّث مع العائلة والأصدقاء عن بعض الأشياء التي تجعلك أنت.

1. أحبُّ أن ....

2. لا أحب الحديث عن ...

3. إلتقيتُ مرّةً بـ ...

4. أعرفُ الكثير عن ...

5. أحبُّ الحديث عن ...

6. أنا مهتمٌّ بـ ...

7. أنا أظنُّ ...

8. أحبُّ أن ...

9. لقد تغيّرتُ إلى الأبد عندما ...

10. أخافُ من ...

# أنظر إليّ. تعرّف عليّ.

الغرض منه: بادئات الفكرة

اطرح على نفسك الأسئلة التالية:

ما الذي يدفعني إلى النهوض في الصباح؟  
(لقاء مع الأصدقاء، العمل التطوعي، النضال من أجل قضية، إبتكار ...)

ما الذي يمنحني الشعور بالطمأنينة؟  
(الأحفاد، العيش بنزاهة، المسامحة، الغناء ...)

ما الذي كان له تأثير في حياتي؟  
(الشعر، بطولة تنس في عام 1986، مات طفلي ...)

ما هي العادات التي تساعدني على الشعور بالترابط؟  
(العشاء العائلي، ريّ الحديقة، الصلاة ...)